

## 6

## Vocabulary Bank – Food

## Food Products

**Meat**

beef = wołowina  
 chicken = kurczak  
 ham = szynka  
 lamb = jagnięcina  
 turkey = indyk

**Vegetables**

cabbage = kapusta  
 lettuce = sałata  
 mushrooms = grzyby  
 peas = groch  
 potatoes = ziemniaki

**Fruit**

apples = jabłka  
 bananas = banany  
 pears = gruszki  
 strawberries = truskawki

**Desserts**

cake = ciasto, ciastko  
 ice cream = lody

**Seafood**

cod = dorsz  
 lobster = homar  
 octopus = ośmiornica  
 sardines = sardynki  
 prawns = krewetki

**Drinks**

beer = piwo  
 orange juice = sok pomarańczowy  
 tea = herbata  
 water = woda

**Dairy Products**

butter = masło  
 cheese = ser  
 yoghurt = jogurt

**Other**

beans = fasola  
 flour = mąka  
 nuts = orzechy  
 rice = ryż

**Quantifiers**

bag of sugar = torba cukru  
 bottle of ketchup = butelka keczupu  
 box of cereal = pudełko płatków zbożowych  
 can of Coke = puszka coli  
 carton of orange juice = karton soku pomarańczowego  
 jar of coffee = słoik kawy

loaf of bread = bochenek chleba  
 packet of spaghetti = paczka spaghetti  
 slice of pizza = kawałek pizzy

**Meals & Preparations****Utensils**

grater = tarka  
 knife = nóż  
 peeler = nożyk do obierania warzyw i owoców  
 rolling pin = wałek (do ciasta)  
 sieve = sitko  
 tin opener = otwieracz do konserw  
 whisk = trzepaczka (do jaj)  
 wooden spoon = drewniana łyżka

**Verb phrases**

whip cream = ubijać śmietanę  
 chop onions = siekać cebule  
 grate cheese = ucierać ser  
 open a tin = otwierać puszkę  
 peel carrots = obierać marchewki  
 roll pastry = wałkować ciasto  
 sift flour = przesiewać mąkę  
 stir soup = mieszać zupę

**Collocations**

fast food = fast food, jedzenie z baru szybkiej obsługi  
 fizzy drink = napój gazowany  
 fried eggs = jajka smażone  
 frozen food = mrożonka  
 green salad = sałata z ogórkiem i zieloną papryką  
 grilled chicken = kurczak z grilla  
 junk food = niezdrowe, tanie jedzenie  
 apple pie = szarlotka, jabłecznik  
 mineral water = woda mineralna  
 mixed salad = surówka mieszana  
 orange juice = sok pomarańczowy  
 roast chicken = kurczak pieczony  
 scrambled eggs = jajecznica  
 shepherd's pie = potrawa z mielonego mięsa i ziemniaków  
 soft drink = napój bezalkoholowy  
 sparkling water = woda gazowana

still water = woda niegazowana  
 fruit juice = sok owocowy  
 tomato soup = zupa pomidorowa  
 vegetable soup = zupa jarzynowa

**Recipes****Verbs**

bake = piec  
 beat = ubijać  
 boil = gotować  
 chop = siekać  
 cook = gotować  
 drain = odcedzić  
 fry = smażyć  
 grate = trzeć  
 grill = upiec na grillu  
 mash = ubić  
 mix = mieszać  
 offer = proponować, oferować  
 peel = obierać  
 serve = podawać  
 slice = kroić (na kromki lub plasterki)  
 steam = gotować na parze  
 toast = opiekać  
 wash = myć

**Describing Food****Adjectives**

bland = mdły, nijaki  
 disgusting = obrzydliwy  
 fatty = tłusty  
 fresh = świeży  
 hot = gorący, pikantny  
 nutritious = pożywny  
 salty = słony  
 spicy = pikantny  
 stale = czerstwy  
 tempting = kuszący

**Places to Eat**

cafe = kawiarnia  
 drive-through = bar dla zmotoryzowanych  
 fast food restaurant = bar szybkiej obsługi  
 formal restaurant = wykwinna restauracja  
 pizzeria = pizzeria  
 steakhouse = restauracja specjalizująca się w stekach

**Ordering at a Restaurant****General**

bill = rachunek  
 course = danie  
 customer = klient  
 dessert = deser  
 dish = danie

food = jedzenie, żywność  
 menu = menu  
 plate = talerz  
 special = specjalny  
 speciality = specjalność  
 starter = przystawka, zakąska  
 sweet = słodki, cukierek  
 waiter = kelner

**Verb phrases**

book a table = zarezerwować stolik  
 give a tip = dać napiwek  
 go on a diet = przejść na dietę  
 order a dish = zamówić danie  
 pass the salt = podać sól  
 pay the bill = zapłacić rachunek  
 put on weight = przytyć  
 lay the table = zastawić stół  
 take milk in coffee = dodać mleka do kawy

**Useful phrases**

Are you ready to order? = Czy będzie Pan/Pani zamawiał/-a?  
 Can I have another helping, please? = Czy mogę prosić o dokładkę?  
 Could you pass the salt, please? = Czy może Pan/Pani podać sól?  
 Could you tell me what the dish of the day is, please? = Czy może mi Pan/Pani powiedzieć, jakie jest danie dnia?  
 Did you enjoy your meal? = Czy smakowało Panu/Pani?  
 Do you take milk in your coffee? = Czy dodaje Pan/Pani mleko do kawy?  
 How much is the bill? = Ile płacę?  
 What would you like for dessert? = Co życzy Pan/Pani sobie na deser?  
 What's your favourite dish? = Jakie jest Twoje ulubione danie?  
 Would you like anything for dessert? = Czy chciałby Pan / chciałyby Pani coś na deser?

## 7

## Vocabulary Bank – Shopping &amp; Services

## Shops &amp; Services

## Shops

beauty salon = salon  
kosmetyczny / salon  
piękności  
bookshop = księgarnia  
butcher's = sklep mięsny  
chemist's = apteka  
clothes shop = sklep  
odzieżowy  
confectioner's = cukiernia  
electrical shop = sklep  
elektryczny  
fishmonger's = sklep rybny  
florist's = kwiaciarnia  
furniture shop = sklep  
meblowy  
greengrocer's = sklep  
owocowo-warzywny  
jeweller's = jubiler  
newsagent's = kiosk  
z gazetami  
shopping centre = centrum  
handlowe  
sports shop = sklep sportowy  
stationer's = sklep papierniczy  
toy shop = sklep z zabawkami  
travel agent's = biuro podróży

## Services

cash machine = bankomat  
car wash = myjnia  
samochodowa  
dry cleaner's = pralnia  
chemiczna  
hairdresser's = zakład  
fryzjerski  
petrol station = stacja  
benzynowa  
photographer's = zakład  
fotograficzny  
post office = poczta

## Products

aubergine = bakłażan  
ball = piłka  
bat = kij baseballowy  
beef = wołowina  
book = książka  
box of chocolates = pudełko  
czekoladek  
chocolate bar = tabliczka  
czekolady

carnation = goździk  
carrot = marchewka  
chair = krzesło  
cough syrup = syrop na kaszel  
envelope = koperta  
equipment = sprzęt  
flatscreen TV = telewizor  
płaskoekranowy  
flight = lot  
laptop = laptop  
lobster = homar  
lollipop = lizak  
magazine = magazyn,  
czasopismo  
minced meat = mięso mielone  
necklace = naszyjnik  
newspaper = gazeta  
notebook = notes  
pen = pióro, długopis  
pencil = ołówek  
ring = pierścionek  
rose = róża  
salmon = łosoś  
sofa = sofa  
special deal = oferta specjalna  
sweets = słodycze  
swimming costume = kostium  
kąpielowy  
tablets = tabletki, pigułki  
teddy bear = pluszowy mis  
trainers = adidas  
tulip = tulipan

## In a shop

cashier = kasjer  
checkout = kasa  
designer label = metka domu  
mody  
discount card = karta  
rabatowa  
fitting room = przymierzalnia  
latest fashion = najnowsza  
moda  
organic goods = produkty  
naturalne, ekologiczne  
sales/shop assistant =  
ekspedient, sprzedawca  
second-hand = używane  
selection (of sth) = wybór  
(czegoś)  
special offer = oferta specjalna  
trolley = wózek (w sklepie)

## Buying &amp; Selling

balance = bilans  
borrow = pożyczyć (od kogoś)  
cash = gotówka  
change = wymienić, rozmiąć  
cheque = czek  
cheque card = karta czekowa  
clearance = rozliczanie  
(czeków przez bank)  
coin = moneta  
cost = koszt, cena  
credit = kredyt  
credit card = karta kredytowa  
currency = waluta  
decreased = obniżony  
difference = różnica  
discount = rabat, zniżka  
finance = finanse  
half-price = (za) połowę ceny  
lend = pożyczać (komuś)  
money = pieniądze  
note = banknot  
offer = oferta, oferować  
old-fashioned = staromodny  
phone card = karta  
telefoniczna  
price = cena  
reduction = obniżka  
refund = zwrot pieniędzy  
repair = naprawić  
return = zwrócić  
sale = wyprzedaż  
shares = udziały  
unpack = rozpakować  
value = wartość

## Advertising

## General

billboard = billboard  
brand names = nazwy  
firmowe  
brochure = broszura (np.  
reklamowa)  
classified ads = ogłoszenia  
drobne  
poster = plakat  
slogan = hasło (np.  
reklamowe)  
TV commercials = reklamy  
telewizyjne

## Verb phrases

buy online = kupować

przez Internet  
buy one get one free =  
kupujesz jedną sztukę,  
drugą dostajesz za darmo  
compare prices =  
porównywać ceny  
get pocket money = dostawać  
kieszonkowe  
go to a shopping centre = iść  
do centrum handlowego  
spend money on sth =  
wydawać na coś pieniądze

## Useful phrases

Can I see your receipt? =  
Czy mogę zobaczyć  
Pana/Pani paragon?  
Could I speak to the  
manager? = Czy mogę  
rozmawiać z szefem?  
Could you tell me where I  
could try this on, please?  
= Czy może mi Pan/Pani  
powiedzieć gdzie  
mógłbym to  
przymierzyć?  
Do you think this suits me?  
= Uważasz, że to mi  
pasuje?  
How can I help you? =  
Czym mogę służyć?  
How much does this cost?  
= Ile to kosztuje?  
I can/can't give you a cash  
refund = Mogę / Nie  
mogę zwrócić Panu/Pani  
gotówki.  
I'd like to get my money  
back. =  
Chciałbym/Chciałabym  
otrzymać zwrot  
pieniędzy.  
I'd like to return (sth). =  
Chciałbym/Chciałabym  
oddać (coś).  
Would you like to exchange  
it for another one? =  
Czy chciałby Pan /  
chciałaby Pani wymienić  
ten towar na inny? "

# 10

## Vocabulary Bank – Sports

### Types of Sports

aerobics = aerobik  
 athletics = lekka atletyka  
 baseball = baseball  
 basketball = koszykówka  
 boxing = boks  
 bungee jumping = skoki na bungee  
 cricket = krykiet  
 cycling = jazda na rowerze, kolarstwo  
 diving = nurkowanie, skoki do wody  
 fencing = szermierka  
 football = piłka nożna  
 golf = golf  
 gymnastics = gimnastyka  
 hockey = hokej  
 ice-skating = łyżwiarstwo  
 jogging = jogging  
 martial arts = sztuki walki  
 motor racing = wyścigi motocyklowe  
 rollerblading = jazda na rolkach  
 rugby = rugby  
 sailing = żeglarstwo  
 skating = łyżwiarstwo  
 skiing = narciarstwo  
 skydiving = akrobacje spadochronowe  
 snorkelling = nurkowanie z rurką  
 surfing = surfing  
 swimming = pływanie  
 volleyball = siatkówka  
 water polo = wodne polo  
 weightlifting = podnoszenie ciężarów  
 windsurfing = windsurfing

### People in Sports

boxer = bokser  
 captain = kapitan (drużyny)  
 champion = mistrz, czempion  
 coach = trener  
 commentator = komentator, sprawozdawca  
 cyclist = kolarz  
 diver = skoczek do wody, nurek  
 fan = fan  
 footballer / football player = piłkarz

goalkeeper = bramkarz  
 gymnast = gimnastyk  
 opponent = przeciwnik  
 referee = sędzia, arbiter  
 skater = łyżwiarz  
 spectator = kibic, widz  
 swimmer = pływak  
 umpire = sędzia, arbiter  
 windsurfer = windsurfer

### Verbs

do athletics/aerobics/  
 fencing/martial arts/etc = uprawiać lekkoatletykę / ćwiczyć aerobik / uprawiać szermierkę / trenować sztuki walki / itp.  
 play cricket/football/hockey/  
 table tennis/etc = grać w krykieta/piłkę nożną/hokeja/tenis stołowy  
 go cycling/ice-skating/jogging/  
 sailing/etc = jeździć na rowerze/na łyżwach / biegać

### Sports Facilities & Equipment

#### Venues

athletics track = bieżnia  
 basketball court = boisko do koszykówki  
 boxing ring = ring bokserski  
 football pitch = boisko do piłki nożnej  
 golf course = pole golfowe  
 rugby pitch = boisko do rugby  
 squash court = kort do squasha  
 swimming pool = basen pływacki  
 tennis court = kort tenisowy  
 volleyball court = boisko do siatkówki  
 wrestling ring = ring zapaśniczy

#### Equipment

bat = kij baseballowy  
 flippers = płetwy  
 goggles = gogle, okulary pływackie  
 helmet = kask

hoop = obręcz  
 net = siatka  
 racquet = rakieta, raketka  
 rollerblades = rolki  
 skis = narty  
 snorkel = rurka, fajka

### General

draw = remis  
 game = gra  
 match = mecz  
 medal = medal  
 record = rekord  
 tournament = turniej  
 track event = konkurencja biegowa

### Verbs

cross = tu: minąć linię mety  
 do one's best = starać się zrobić coś najlepiej jak to możliwe  
 fail = nie powieść się, odnieść porażkę  
 gain = zdobyć  
 go wild = szaleć  
 hit = uderzyć  
 jump = skoczyć  
 lose = stracić  
 make sure = sprawdzać, upewniać się  
 make friends = nawiązywać przyjaźnie  
 miss = chybić, spudłować  
 pass = podać  
 score = zdobyć, strzelić  
 scream = wrzeszczeć, krzyczeć  
 send = tu: podać  
 shoot = strzelać  
 throw = rzucać  
 win = wygrać

### Useful phrases

What's your favourite sport? = Jaki jest Twój ulubiony sport?  
 Which football/basketball team do you support? = Jakiej drużynie piłkarskiej/koszykówki kibicujesz?  
 What do you need to play tennis/cricket/etc? = Jaki sprzęt jest potrzebny, aby grać w tenisa/krykieta/itp.?  
 Is there a basketball court/swimming pool/etc. where you live? = Czy jest boisko do koszykówki / basen pływacki / itp. w Twojej okolicy?  
 Would you like to play football/basketball/etc? = Czy chciałbyś/ chciałybyś grać w piłkę nożną/ koszykówkę/itp.?  
 Do you want to go jogging/ice skating/etc? = Chcesz pobiegać/ pojeździć na łyżwach/itp.?  
 Do you fancy taking up athletics/a martial art/ etc? = Masz ochotę zacząć uprawiać lekkoatletykę / sztuki walki / itp.?  
 Who do you think will win the football/rugby/etc match? = Jak myślisz, kto wygra mecz piłkarski/rugby/itp.?

# 11

## Vocabulary Bank – Health

### Parts of the Body

ankle = kostka  
 arm = ramię  
 beard = broda  
 bone = kość  
 brain = mózg  
 chin = podbródek  
 ear = ucho  
 eye = oko  
 foot = stopa  
 forehead = czoło  
 hair = włosy  
 hand = ręka  
 head = głowa  
 heart = serce  
 kidney = nerka  
 knee = kolano  
 leg = noga  
 liver = wątroba  
 lungs = płuca  
 moustache = wąsy  
 mouth = usta  
 muscle = mięsień  
 nose = nos  
 shoulder = bark, ramię  
 spine = kręgosłup  
 stomach = żołądek

### Illnesses/Ailments – Symptoms

#### General

backache = ból pleców, krzyża  
 breathing problems =  
 problemy z oddychaniem  
 chest pains = bóle w klatce  
 piersiowej  
 cough = kaszel  
 earache = ból ucha  
 food poisoning = zatrucie  
 pokarmowe  
 hay fever = katar sienny  
 headache = ból głowy  
 heart attack = atak serca  
 high temperature = wysoka  
 temperatura  
 lung cancer = rak płuc  
 problem = problem  
 rash = wysypka  
 I have a runny nose = Cieknie  
 mi z nosa.  
 sign = sygnał, oznaka  
 sore throat = bolące gardło  
 stomach ache = ból  
 brzucha/żołądka  
 symptom = objaw, symptom

toothache = ból zęba  
 trouble = problem, kłopot

#### Verb phrases

apply (cream twice a day) =  
 stosować (krem dwa razy  
 dziennie)  
 breathe in and out = wciągać  
 powietrze i wypuszczać /  
 robić wdech i wydech  
 catch a cold = złapać  
 przeziębienie  
 dress a wound = opatrzyć  
 ranę  
 feel/be oneself = czuć się/być  
 sobą  
 get addicted = uzależnić się  
 get sunburnt = dostać  
 oparzenia słonecznego  
 give (sb) stitches = zakładać  
 (komuś) szwy  
 go/come for a check-up =  
 iść/przyjść do kontroli  
 (lekarskiej)  
 have a high temperature =  
 mieć wysoką temperaturę  
 hold one's breath =  
 wstrzymać oddech  
 listen to sb's heartbeat =  
 osłuchiwać pracę serca /  
 słuchać bicia serca  
 prescribe pills = przepisać  
 tabletki  
 take (pills twice a day) = brać  
 (tabletki dwa razy  
 dziennie)  
 take sb's temperature =  
 mierzyć komuś  
 temperaturę

#### Injuries

#### Verbs

ache = boleć  
 bend = wygiąć  
 break (a leg) = złamać (nogę)  
 bruise (an eye) = podbić (oko)  
 chop = rąbać, siekać, kroić  
 crash = wpaść na, zderzyć się z  
 cut (a leg) = skaleczyć się  
 (w nogę)  
 draw (a breath) = nabrać  
 powietrza w płuca  
 feel = czuć, odczuwać

hear = słuchać  
 hurt = skaleczyć  
 listen (to your lungs/  
 breathing) = osłuchiwać  
 płuca  
 pull (a muscle) = naciągnąć  
 sobie (mięsień)  
 push = popchnąć  
 sprain (a wrist) = skręcić  
 (nadgarstek)  
 twist (an ankle) = skręcić  
 (nogę w kostce)  
 wound = rana

#### Healthy Lifestyle

let = pozwalać, umożliwiać  
 permit = pozwolić  
 enjoy your life = cieszyć się  
 życiem  
 respect = szanować  
 break = złamać  
 cut down on sth = ograniczyć  
 (np. spożycie słodczy)  
 join (a sports club) = zapisać  
 się do (klubu sportowego)  
 follow (a team) = interesować  
 się (jakąś drużyną)  
 feel energised = poczuć  
 przyływ energii  
 act = działać  
 improve one's memory =  
 porawić swoją pamięć  
 correct = skorygować  
 keep you alert = tu: zapewnić  
 sprawność umysłową,  
 świeżość umysłu  
 hold = tu: wstrzymywać

#### Useful phrases

What's the matter? =  
 Co się dzieje?  
 Where does it hurt? =  
 Gdzie boli?  
 When is your appointment?  
 = Na kiedy się  
 umówiłeś/-aś?  
 How long have you had  
 these symptoms? =  
 Jak długo ma Pan/Pani  
 te objawy?  
 How did the accident  
 happen? = Jak doszło do  
 tego wypadku?

Are you feeling better? =  
 Czuje się Pan/Pani lepiej?  
 Why don't you see a  
 doctor? = Powinieneś  
 pójść do lekarza. /  
 Dlaczego nie idziesz do  
 lekarza?  
 Maybe you ought to lie  
 down and rest. = Może  
 powinieneś/powinnaś  
 położyć się i odpocząć.  
 You should take some  
 cough syrup. =  
 Powinieneś/powinnaś  
 wziąć syrop na kaszel.  
 It's best to put some cream  
 on. = Najlepiej jest  
 posmarować kremem.

# 13

## Vocabulary Bank – Nature

### Weather

boiling hot = upał  
 chilly = chłodno  
 cloudy = pochmurno  
 foggy = mglisto  
 freezing cold = przenikliwie zimno  
 rainy = deszczowo  
 snowy = śnieżnie  
 sunny = słonecznie  
 warm = ciepło  
 windy = wietrznie

### Animals

#### Birds

duck = kaczka  
 ostrich = struś  
 owl = sowa  
 parrot = papuga  
 penguin = pingwin  
 swan = łabędź

#### Fish

goldfish = karaś złocisty, złota rybka

#### Insects

ant = mrówka  
 beetle = chrząszcz  
 butterfly = motyl  
 mosquito = komar, moskit

#### Mammals

bear = niedźwiedź  
 cheetah = gepard  
 dolphin = delfin  
 elephant = słoń  
 fox = lis  
 goat = koza, kozioł  
 kitten = kociątko  
 pony = kucyk  
 seal = foka  
 zebra = zebra

#### Reptiles

alligator = aligator  
 lizard = jaszczurka  
 snake = wąż  
 turtle = żółw wodny

#### Rodents

guinea pig = świnka morska

hamster = chomik  
 mouse = mysz

#### Parts of an animal

beak = dziób  
 claw = pazur, szpon  
 feather = pióro  
 fin = płetwa (grzbietowa)  
 flipper = płetwa  
 fur = futro  
 mane = grzywa  
 paw = łapa  
 tail = ogon  
 wing = skrzydło

#### Plants

bamboo = bambus  
 branches = gałęzie  
 leaves = liście  
 nest = gniazdo  
 roots = korzenie  
 trunk = pień

#### Landscapes

forest = las  
 island = wyspa  
 lake = jezioro  
 mountain = góra, szczyt  
 river = rzeka  
 sea = morze  
 valley = dolina  
 waterfall = wodospad

#### Natural Phenomena

avalanche = lawina  
 blizzard = zamieć, zadymka, śnieżycy  
 cool = chłodno  
 drizzle = mżawka  
 hailstorm = burza gradowa  
 heatwave = fala upałów  
 hurricane = huragan  
 lightning = błyskawica  
 pour = (o deszczu) lać  
 thunder = grzmot  
 thunderstorm = burza (z piorunami)  
 tornado = tornado, trąba powietrzna  
 tsunami = tsunami

### Environmental Issues

acid rain = kwaśny deszcz  
 atomic energy = energia jądrowa  
 bottle bank = pojemnik na szkło  
 climate change = zmiana klimatu  
 conserve = chronić  
 difference = różnica  
 drinking water = woda pitna  
 electricity = elektryczność  
 factory waste = odpady przemysłowe  
 food = żywność, jedzenie  
 global warming = globalne ocieplenie  
 greenhouse gas = gaz cieplarniany  
 harmful gas = szkodliwy gaz  
 heating = ogrzewanie  
 household waste = odpady z gospodarstwa domowego  
 ink cartridge = wkład drukujący (cartridge do drukarki)  
 layer = warstwa  
 litter = śmieci, odpady  
 natural habitat = środowisko naturalne  
 ozone layer = warstwa ozonowa  
 poisonous gas = trujący gaz  
 polluted water = zanieczyszczona woda  
 pouring rain = ulewa  
 preserve = zachowywać, zabezpieczać  
 recycling centre = centrum recyklingu  
 rising sea levels = podnoszenie się poziomu mórz  
 solar energy = energia słoneczna  
 solar power = prąd elektryczny uzyskany z energii słonecznej  
 sun = słońce  
 waste paper = makulatura

### Verbs

donate = ofiarować, przekazać w darze

recycle = przetwarzać  
 replace = zastąpić  
 ride = jeździć (np. na rowerze)  
 run = tu: prowadzić, zarządzać  
 share = dzielić się z kimś, używać wspólnie  
 take public transport = korzystać z transportu publicznego  
 take place = mieć miejsce, wydarzyć się  
 take turns = zmieniać się  
 throw away = wyrzucać  
 turn off = wyłączyć  
 the use of = wykorzystanie, zużycie

### Useful phrases

What's your favourite season? = Jaka jest Twoja ulubiona pora roku?  
 What's the weather like? = Jaka jest pogoda?  
 What is the temperature? = Jaka jest temperatura?  
 What's the forecast for tomorrow? = Jaka jest prognoza pogody na jutro?  
 Have you ever been caught in a thunderstorm? = Czy złapała Cię kiedyś burza?  
 What's your favourite animal? = Jakie jest Twoje ulubione zwierzę?  
 Have you got a pet? = Czy masz jakieś zwierzątko domowe?  
 Do you help protect the environment? = Czy pomagasz chronić środowisko naturalne?  
 Does your family recycle? = Czy w Twojej rodzinie oddaje się zużyte rzeczy do recyklingu?  
 How do you save energy at home? = W jaki sposób oszczędzasz energię w domu?